

# Le Mieux-Etre au Travail

Accélérer son Bien Etre pour Jardiner ses Possibles



En collectif



En individuel



AMELIORER LA QUALITE DE VIE DE VOS COLLABORATEURS  
ET  
LA PERFORMANCE DE VOTRE ENTREPRISE

**PRENEZ RENDEZ-VOUS  
POUR DECOUVRIR TOUS LES BENEFICES**

- PREVENIR ET PRESERVER LA SANTE PSYCHIQUE DES SALARIES (ARTICLE L4121-1 du code du travail)
- AMELIORER LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE
- BOOSTER LA MOTIVATION ET L'ENGAGEMENT
- DEVELOPPER LES COMPETENCES EMOTIONNELLES ET RELATIONNELLES
- REDUIRE LA PENIBILITE
- DIMINUER L' ABSENTEISME ET LE TURN-OVER

**Patricia Sannier** infirmière spécialisée en approches complémentaires **0787128267**  
En fonction de vos besoins je peux venir avec d'autres Professionnels via mon association  
[Patricia.sannier76@gmail.com](mailto:Patricia.sannier76@gmail.com)